



Schweizerischer Pool für Erdbebendeckung
Pool suisse pour la couverture des dommages sismiques

TREMBLEMENT DE TERRE - QUE FAIRE?



Service Sismologique Suisse, EPF Höggerberg, 8093 Zurich

En Suisse, seuls peu de tremblements de terre avec des dommages importants sont survenus par le passé. Il faut en revanche compter plus fréquemment avec des séismes d'intensité moyenne qui, en zone peuplée, peuvent aussi avoir des répercussions considérables. Les zones de danger connues se situent dans le Valais, dans la région de Bâle, en Suisse centrale, dans le Rheintal saint-gallois et en Engadine.

Un tremblement de terre ne dure généralement que quelques secondes, une minute au maximum, et ne laisse donc pas le temps de réfléchir à ce qu'il convient de faire. Il faut réagir immédiatement et, par la suite, de manière réfléchie.

Attention:

Les tremblements de terre importants peuvent être suivis, à intervalles irréguliers, de tremblements secondaires.



1. Mesures préventives

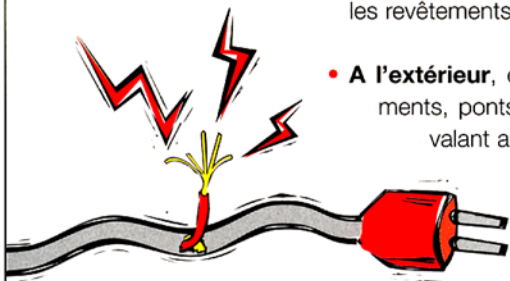
- Réfléchir à l'avance au comportement à adopter en cas de tremblement de terre (au domicile, sur le lieu de travail, en vacances, de jour, de nuit, en déplacement).
- Où se trouvent les robinets et interrupteurs principaux pour le gaz, l'eau et l'électricité? Est-ce que je sais les actionner? Sont-ils accessibles en tout temps?
- Vérifier la stabilité des rayonnages, armoires et autres équipements; les fixer si nécessaire.
- Noter les numéros de téléphone d'urgence; les garder à portée de main avec les copies des papiers et les médicaments personnels (ordonnances).

2. Pendant le séisme

- **A l'intérieur** d'un bâtiment, chercher l'endroit sûr le plus proche: dans un encadrement de porte, sous une table, un bureau ou un lit solides (on n'a pas le temps de gagner l'abri de la protection civile, par exemple).

Attention: des objets peuvent se renverser ou se mettre à glisser et les revêtements de plafond peuvent se détacher.

- **A l'extérieur**, chercher un endroit dégagé, à l'écart des bâtiments, ponts, pylônes, grands arbres (à une distance équivalant au moins à la moitié de la hauteur).



3. Après le séisme

- Rester calme!
- S'attendre à des tremblements secondaires.
- Prodiguer les premiers soins aux blessés.
- Allumer la radio et suivre les consignes qui y sont données.
- Ne pas utiliser l'ascenseur: il pourrait être endommagé ou rester bloqué à la suite d'une panne de courant.
- Contrôler les conduites d'eau, de gaz et d'électricité; en cas d'endommagement, fermer le robinet principal, mettre hors circuit.
- Vérifier s'il n'y a pas de foyer d'incendie à l'intérieur du bâtiment ou dans le voisinage; si possible éteindre et/ou alarmer les sapeurs-pompiers.
- Prudence au moment de quitter le bâtiment! Il peut encore y avoir chute de débris de maçonnerie, poutres, tuiles, etc.
- Pas de conversations téléphoniques privées; le réseau doit essentiellement rester à disposition pour guider et coordonner les équipes de sauvetage – en cas de surcharge, il y a risque de panne de secteur.
- Pas de courses privées en voiture; le réseau routier doit rester dégagé pour les véhicules de la police, des sapeurs-pompiers et des services de secours, de manière à permettre une intervention rapide.
- Suivre les consignes de la police, des sapeurs-pompiers et des services de secours.

